



## **Onderling Sterk - provincie Groningen afdeling Leek-Tolbert zoekt een vrijwillige coach!**

Onderling Sterk is in de provincie Groningen dé onafhankelijke belangenvereniging dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking. De vereniging heeft als doel om mensen met een verstandelijke beperking te ondersteunen in het meedoen in de samenleving. Ook wil Onderling Sterk opkomen voor de belangen van de mensen met een verstandelijke beperking. De vereniging organiseert diverse activiteiten rondom thema's en praat over allerlei onderwerpen zoals: opkomen voor jezelf, werken, wonen en vriendschap.

Onderling Sterk bestaat uit lokale afdelingen en een provinciaal steunpunt die de afdelingen ondersteunt. Er zijn afdelingen van Onderling Sterk in Groningen, Zuidhorn en Leek-Tolbert.

Om het mogelijk te maken dat mensen met een verstandelijke beperking zelf voor hun belangen op kunnen komen is het belangrijk dat ze hierbij worden ondersteund door één of meerdere coach(es). De coach ondersteunt op vrijwillige basis de Onderling Sterk leden bij het besturen van de afdeling en stimuleert en helpt bij de uitvoering van de verschillende werkzaamheden. Hierbij kan gedacht worden aan het voorzitterschap, de financiën en het samen notuleren van de vergadering, maar ook het organiseren van Onderling Sterk activiteiten.

### **Van de coach wordt verwacht dat deze:**

- affiniteit heeft met de doelgroep;
- het een uitdaging vindt om mensen met een verstandelijke beperking te stimuleren het zelf te doen, hun grenzen te laten verleggen en actief - bij hun in de buurt - mee te laten doen in de samenleving;
- uitgaat van de kwaliteiten en mogelijkheden van mensen met een verstandelijke beperking;
- mensen met een verstandelijke beperking als gelijkwaardig beschouwt.

De Onderling Sterk afdeling Leek-Tolbert komt één keer in de 6 à 8 weken op een dinsdagavond bij elkaar. De coach is bij de vergadering aanwezig en helpt bij het voorbereiden van deze bijeenkomst. Ook ondersteunt de coach de afdeling bij het organiseren van activiteiten. De tijdsinvestering van de coach is gemiddeld 4 uur per 2 weken. Het zou fijn zijn als de coach ook zo nu en dan overdag tijd heeft om te helpen.

Heeft u belangstelling om te werken als vrijwillige coach of wilt u meer weten? Stuur een mail naar [o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl](mailto:o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl) of bel naar 050 571 39 99 (telefonisch bereikbaar op woensdag en donderdag van 9.00 tot 16.00 uur).

Maria Dirks – medewerker Onderling Sterk Steunpunt - provincie Groningen  
Maaike van Dam – coach Onderling Sterk Steunpunt - provincie Groningen

Het Onderling Sterk Steunpunt - provincie Groningen is gehuisvest bij Zorgbelang Groningen:  
Hoendiep 95  
9718 TE Groningen  
Telefoon: 050 571 39 99  
Website: [www.zorgbelang-groningen.nl/onderling-sterk-provincie-groningen](http://www.zorgbelang-groningen.nl/onderling-sterk-provincie-groningen)