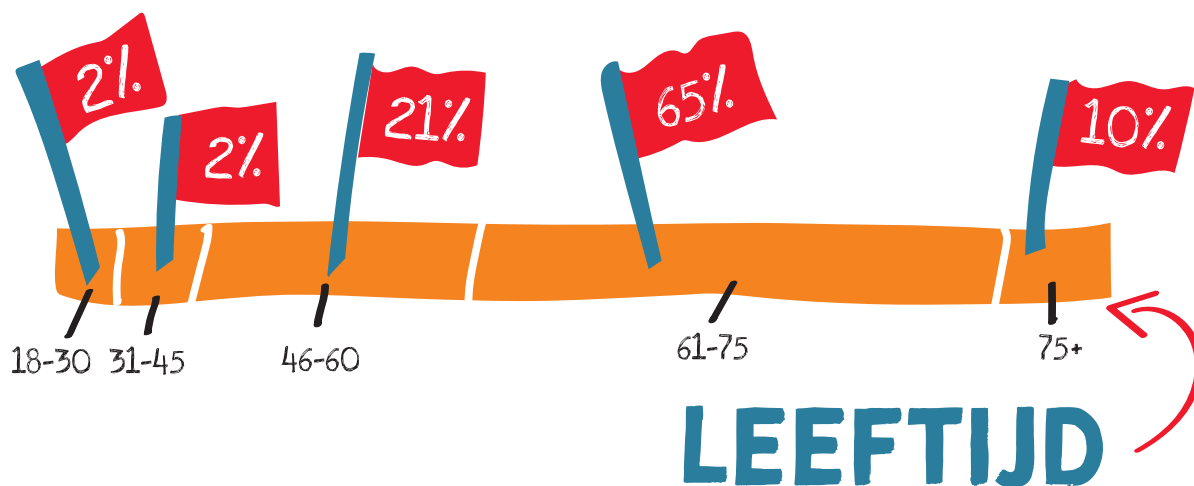
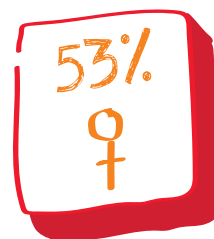


UITKOMSTEN PANELRAADPLEGING PGO

Personlijke Gezondheids Omgeving ↙

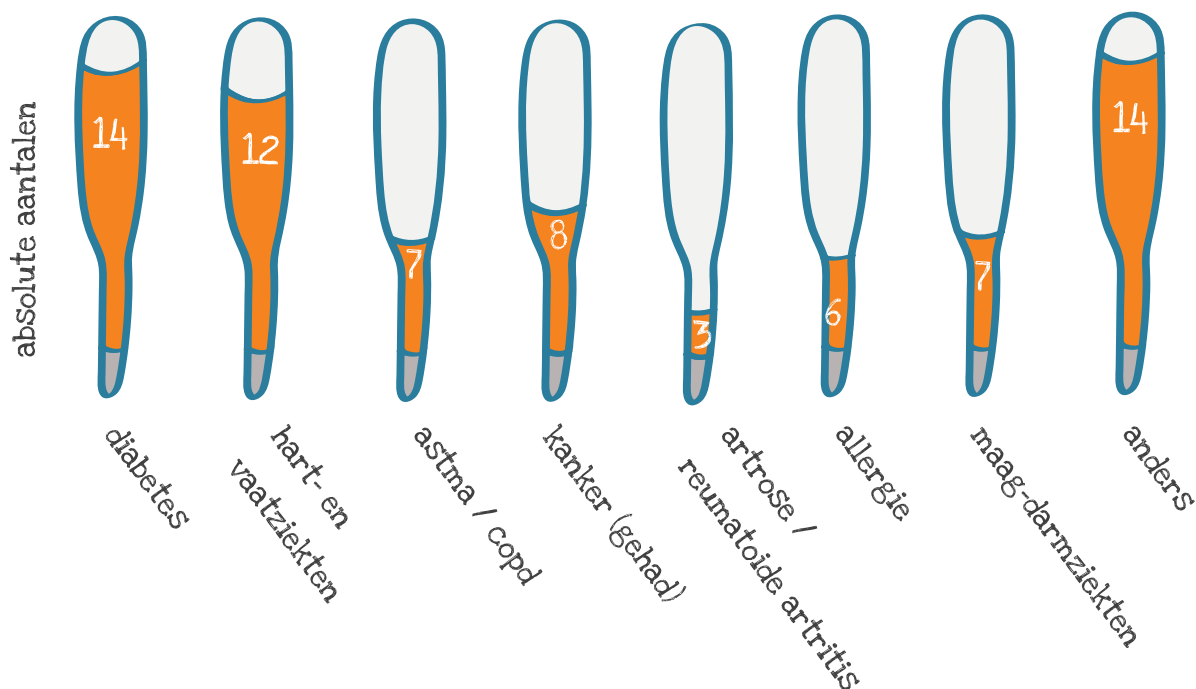
57

mensen vulden de vragenlijst in



60%

heeft één of meerdere chronische aandoeningen



9% maakt gebruik of heeft gebruik gemaakt van een PGO

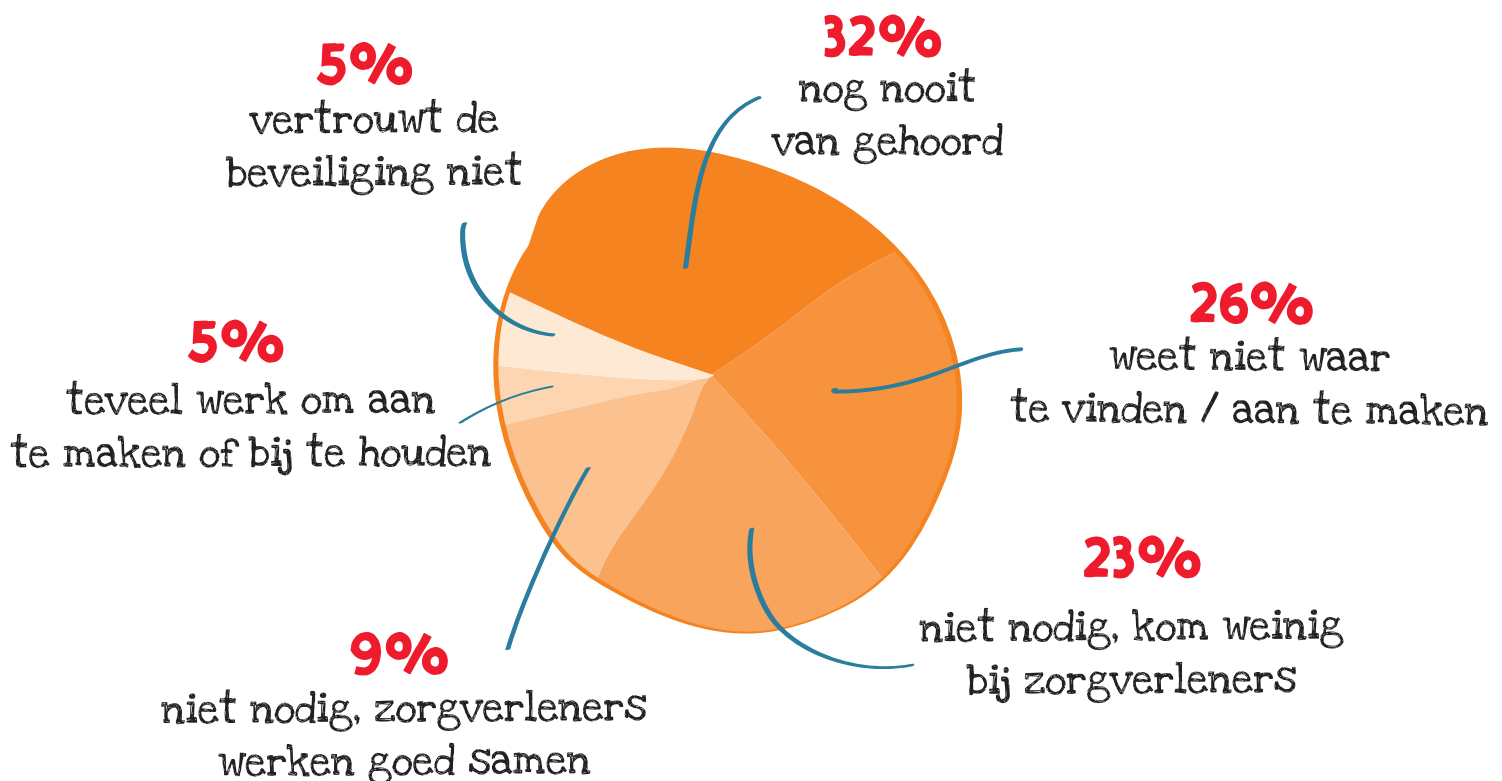


veelal voor overzicht van medicatie



brieven / verslagen zorgverlener bewaren en delen

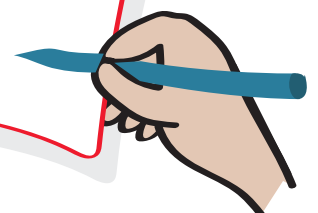
(NOG) GEEN GEBRUIK GEMAAKT PGO OMDAT:



meest logische moment voor start PGO

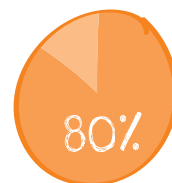
29%

als ik merk dat zorgverleners niet alles van elkaar weten

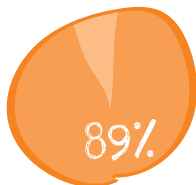


STELLINGEN

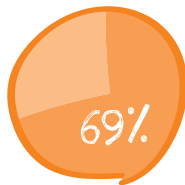
→ MET EEN PGO...



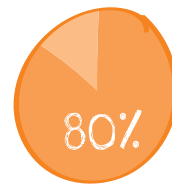
...is er minder kans op fouten bij overdracht zorgverleners



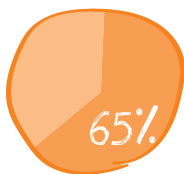
...kan ik makkelijk gegevens aanvullen



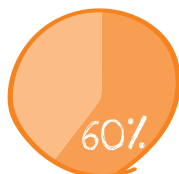
...weten zorgverleners beter hoe het mij mij gaat



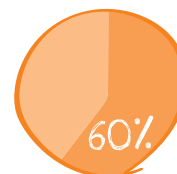
...is het makkelijker om medicijnen op elkaar af te stemmen



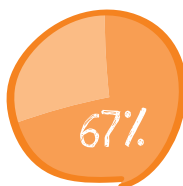
...is eenvoudiger om een e-consult te hebben



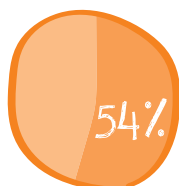
...heb ik meer regie om afspraken te plannen



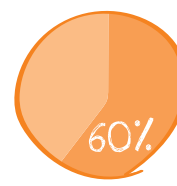
...kan ik eenvoudig medische informatie delen met mijn naasten



...kan ik beter monitoren hoe het met me gaat



...kan ik eenvoudiger medicijnen online bestellen



...word ik gestimuleerd om bezig te zijn met mijn gezondheid

meest belangrijke

FUNCTIONALITEITEN

bericht ontvangen bij onmogelijke medicijncombinatie

medisch dossier inzien

overzicht medicijnen

afspraken met zorgverleners zien



JAI!

28%

wil meedenken bij (door)ontwikkeling en uittesten PGO

TOELICHTING

DE KRACHT VAN EEN PGO

Een Persoonlijke GezondheidsOmgeving (PGO) is een website of app waarin mensen zelf gegevens over hun gezondheid kunnen bijhouden en hier actief mee aan de slag kunnen. Ze kunnen hun medische gegevens verzamelen, beheren en delen met anderen. Van behandeling tot labuitslagen, medicatie en inentingen.

Zorgbelang Groningen vindt een PGO een mooie manier om regie bij de patiënt zelf te verhogen. Met een PGO hebben mensen meer inzicht in hun eigen ziekte en gezondheid. Alle PGO's die worden gemaakt, worden door de stichting MedMij beoordeeld en, indien ze voldoen, van een MedMij label voorzien. Hiermee wordt aangegeven dat het PGO voldoet aan de criteria die MedMij heeft opgesteld voor 'veilige en betrouwbare uitwisseling van gezondheidsgegevens.' Dit label geldt ook voor ICT-systemen van zorgverleners.

Om te horen wat inwoners van de provincie Groningen weten en vinden van PGO's is in juni 2020 een vragenlijst aan de leden van het Zorgbelang Panel gestuurd. Hierin konden ze ook aangeven of ze al gebruik maken van een PGO en waarvoor ze dit doen. 57 mensen vulden de vragenlijst in. De uitkomsten vormen 'input' voor de verdere ontwikkeling van PGO's die aansluiten op de wensen en behoeften van de mensen om wie het gaat, én passende informatie/voorlichting hierover.

INFORMEER OVER EN BETREK MENSEN BIJ ONTWIKKELING PGO'S

Opvallend was dat heel weinig mensen (9 %) gebruik maken (of hebben gemaakt) van een PGO. De mensen die dat wél deden, gaven aan deze voornamelijk in te zetten om een overzicht te hebben van hun medicatie en voor het bewaren en delen van brieven/verslagen van zorgverleners.

Van de mensen die (nog) geen gebruik van een PGO maken, kwam dit bij 33 % doordat ze er gewoon nog nooit van hadden gehoord. Ruim een kwart weet niet waar hij een PGO kan vinden of aanmaken en nog eens een kleine kwart (23 %) vindt het niet nodig omdat hij weinig bij zorgverleners komt. Een logisch

moment om met een PGO te starten is voor een op de drie het moment waarop ze merken dat zorgverleners niet alles van elkaar blijken te weten.

Wat betreft gebruiksgemak (makkelijk om medicijnen op elkaar af te stemmen, makkelijk gegevens aanvullen) en effect (minder kans op fouten bij overdracht, zorgverleners weten beter hoe het met hen gaat) zijn de leden van het Zorgbelang Panel positief: ze zien de voordelen van een PGO. Ruim een kwart geeft aan eventueel wel te willen meewerken aan het (door)ontwikkelen en testen van een PGO.

CONCLUSIE

Een PGO is nog redelijk onbekend voor de leden van het Zorgbelang Panel. Goede informatie en voorlichting hierover zijn gewenst: leg mensen uit wat de voordelen zijn, hoe ze een PGO moeten aanmaken en ermee moeten werken. Dit beeld sluit aan bij hoe mensen in het hele land naar PGO's kijken. Tegelijk zijn nog niet alle zorgverleners 'om', zij moeten hun systemen aanpassen om hun patiënten van hun eigen gegevens. Wil je mensen prikkelen tot gebruik van een PGO? Zorg dat zorgverleners er klaar voor zijn en zorg voor goede informatie en voorlichting voor de toekomstige gebruikers.