

Beste patiënt,

Het UMCG, Treant Zorggroep, het Wilhelmina Ziekenhuis Assen (WZA) en het Ommelander Ziekenhuis Groningen (OZG) werken samen aan een onderzoek. Dit onderzoek wil ervoor zorgen dat mensen met hartfalen beter worden voorbereid op hun laatste levensfase. Dat heet *proactieve zorgplanning*.

Zorgbelang Groningen helpt bij dit project. Deze organisatie komt op voor de wensen en ervaringen van patiënten. Zorgbelang denkt mee en geeft advies tijdens het onderzoek.

Op dit moment praten cardiologen nog niet standaard met hun patiënten over de laatste levensfase. Het doel van dit project is dat in de toekomst wél te doen — bij alle mensen met hartfalen, en al vroeg in het ziekteproces.

Daarnaast is er een openbare actie: www.vorbereidinglaatstelevensfase.nl/groningen. Deze actie wil mensen helpen om makkelijker over dit onderwerp te praten met hun omgeving en (huis)artsen.

Meedenken

De ziekenhuizen en Zorgbelang Groningen horen graag wat ú belangrijk vindt. Wij vragen u of u wilt meedoen aan een **klankbordgroep**. In deze groep denken patiënten mee over hoe zorgverleners dit onderwerp het beste kunnen bespreken.

Wat is de klankbordgroep?

We zoeken ongeveer **15 mensen met hartfalen** uit verschillende ziekenhuizen in Groningen en Drenthe.

De groep komt **1 tot 2 keer per jaar** bij elkaar, gedurende **ongeveer 2,5 jaar**. Elke bijeenkomst duurt **2 a 3 uur**.

Tijdens de bijeenkomsten praten we over:

- Hoe patiënten het gesprek over de laatste levensfase willen voeren,
- Wat belangrijk is bij de voorbereiding daarop,
- Hoe we dat het beste kunnen onderzoeken.

Vooraf krijgt u per e-mail een paar korte documenten ter voorbereiding, maar het belangrijkste is het gesprek zelf: het delen van ervaringen en ideeën.

Waar en wanneer vindt de bijeenkomst plaats?

Locatie: UMCG, Hanzeplein 1, Groningen

Datum: 27 november 2025

Tijd: 13:00 tot 15:00

Wat vragen we van u?

We vragen u om:

- Uw ervaringen en wensen te delen tan aanzien van de laatste levensfase

We verwachten dat u:

- Beschikbaar bent om tijdens het project deel te nemen (ongeveer 2 tot 3 uur per bijeenkomst);
- Zelf ervaring heeft met hartfalen of het onderwerp 'laatste levensfase';
- Kunt meedenken vanuit het perspectief van de patiënt.

Wat bieden wij u?

U krijgt:

- Een **VVV-bon van €25 per bijeenkomst**;
- Een **vergoeding van de reiskosten**;
- Goed verzorgde, prettige en waardevolle bijeenkomsten.

Aanmelden

Wilt u meedenken in de klankbordgroep of heeft u vragen?

Neem dan contact op met **Niek Hof** van **Zorgbelang Groningen**:

 **n.hof@zorgbelang-groningen.nl**

 **06-11731488**

Stuur **vóór 10 november** uw naam, adres, leeftijd en een korte beschrijving van uw ervaring met het onderwerp. Als er meer aanmeldingen zijn dan plaatsen, maken we een selectie.